



«УТВЕРЖДАЮ»
ДИРЕКТОР МБОУ СОШ №1
с.Чекмагуш
Бикмухаметов А.Р.



Меню на 10.03.2025

Для обучающихся 1-4 классов

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Каша рисовая молочная жидкая	205	5,12	6,61	32,61	210,10	21,01
Какао с молоком	200	3,80	3,90	26,00	153,90	14,00
Хлеб пшеничный для детского питания обогащенный витаминами	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,12
Яблоки свежие	150	0,60	0,00	17,00	69,00	18,00
Итого		12,70	11,90	76,80	544,20	56,13

Для обучающихся, питающихся за счет родит.взноса(5-11 классы)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Каша рисовая молочная жидкая	205	5,10	7,60	31,90	217,30	21,01
Какао с молоком	200	3,80	3,90	26,00	153,90	14,00
Хлеб пшеничный для детского питания обогащенный витаминами	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,12
Итого		12,10	11,90	79,90	475,20	38,13

Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей,СВО(5-11кл)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Каша рисовая молочная жидкая	205	5,10	7,60	31,90	217,30	21,01
Какао с молоком	200	3,80	3,90	26,00	153,90	14,00
Хлеб пшеничный для детского питания обогащенный витаминами	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,12
Яблоки свежие	150	0,60	0,00	17,00	69,00	18,00
Итого		12,70	11,90	76,80	544,20	56,13

Для обучающихся с ОВЗ и инвалидов

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Каша рисовая молочная жидкая	205	5,10	7,60	31,90	217,30	21,01
Какао с молоком	200	3,80	3,90	26,00	153,90	14,00
Хлеб пшеничный для детского питания обогащенный витаминами	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,12
Яблоки свежие	150	0,60	0,00	17,00	69,00	18,00
Итого		12,70	11,90	76,80	544,20	56,13

Обед

Наименование	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Щи из свежей капусты	250	2,10	6,60	9,30	108,60	11,68
Биточки рыбные с соусом	100	9,90	6,70	6,40	131,00	37,69
Картофель отварной с маслом	200	4,20	9,40	36,30	243,30	21,66
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	12,00	48,60	2,78
Хлеб пшеничный для детского питания обогащенный витаминами	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,12
Печенье	50	5,00	2,50	45,00	208,00	13,00
Итого		28,50	25,60	131,00	843,50	90,20

Старший повар

/Юсупова Л.М./



Завтрак для обучающихся 1-4 классов,



Завтрак для обучающихся питающихся за счет РП,из ММС ,СВО,с ОВЗ



Обед для обучающихся с ОВЗ и инвалидов 1-4 кл,5-11 кл

